

COMMUNIQUE DE PRESSE

6 décembre 2016

« Moi(s) sans tabac » « Moi(s) sans tabac » remporte un franc succès en Normandie

Le top départ de l'opération « Moi(s) sans tabac », conçue et coordonnée par Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie, a été donné le 1^{er} novembre dernier par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé. En Normandie, ce sont plus de 10 347 fumeurs qui ont relevé le défi, soutenus dans leur démarche par les nombreuses initiatives coordonnées par l'Agence régionale de santé de Normandie et son partenaire l'IREPS. Si aujourd'hui, le défi se termine, les professionnels de santé et Tabac Info Service sont toujours là pour soutenir ceux qui ont arrêté ou pour aider les fumeurs dans leur tentative de sevrage.

Un véritable « tabac » auprès de la population

Moi(s) sans tabac relève le défi en répondant à un enjeu majeur de santé publique : la lutte contre le tabagisme. Totalement inédite en France, l'opération importée de Grande-Bretagne, a pour but d'inciter les fumeurs quotidiens à abandonner la cigarette.

Cette campagne a remporté un vif succès au niveau national avec près de 180 000 inscrits. En Normandie, la première édition de Moi(s) sans tabac a suscité également l'adhésion avec **10 347 inscrits** sur le site tabac-info-service.fr. Cette participation est le fruit de l'engagement des **professionnels de santé et des 179 p²artenaires** qui se sont mobilisés et poursuivent leur action pour sensibiliser, informer et soutenir les fumeurs désireux d'arrêter. Ces partenaires ont mené de très nombreuses actions de proximité (stand d'informations, conférence, rencontre avec des professionnels de santé : stands d'informations, forum, ateliers, consultations individuelles, randonnées...).

Tabac Info Service, toujours là

Point d'entrée de l'opération, le dispositif d'aide à distance **Tabac info service**, a reçu sur sa ligne téléphonique 39 89 plus de **15 000 appels en octobre et novembre, soit une augmentation de 35 % des sollicitations par rapport à la même période en 2015**. Le nombre de visiteurs du site internet tabac-info-service.fr a été multiplié par 4, avec **1,3 million de visites, de mi-octobre à mi-novembre**.

Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer. Même après Mois sans Tabac, les fumeurs souhaitant arrêter de fumer peuvent consulter un professionnel de santé, joindre le 39 89, visiter le site internet tabac-info-service.fr, ou télécharger la **nouvelle application tabac info service** développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France.

Une volonté politique

« Moi(s) sans tabac » est l'une des mesures du Programme national de réduction du tabagisme et vient compléter les autres mesures fortes prises par Marisol Touraine, Ministre des Affaires sociales et de la Santé, comme la mise en place du paquet neutre.

CONTACTS PRESSE

ARS Normandie : Hélène Landeau, T. 02 31 70 97 62

Sandrine Gautier T. 02 32 18 31 61 Port. 06 47 07 32 17

ars-normandie-communication@ars.sante.fr